

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1 2025年8月号

【開館日・時間】

月～金曜日： 9:00～20:00／土曜日： 9:00～17:00

【休館日】

日曜日・年末年始(12/29～1/3) ※祝日は開館しています。

【フリースペース利用時間】

月～金曜日：10:00～19:00／土曜日：10:00～16:00

【電話相談時間】

月～金曜日：12:00～19:00／土曜日：10:00～17:00



※予定は変更になる場合があります。お問い合わせは…

相談専用電話 045-350-5291

代表電話 045-350-5292

Fax 045-390-0850

お知らせ

【作業所ワークショップ】

アトリエ窓の作業、木工を体験できます。

オリジナルのキーホルダーを作ろう！！

◎日時：8月29日(金) 13:30～15:30

◎定員：6名

◎参加費：体験の為、無料
(作品は持ち帰れます。)

◎申込み：8月4日(月)～
定員に達し次第終了

※汚れてもいい服装かエプロンを持参
ください。



【専門職相談(公認心理師)】

8月から、公認心理師による専門職相談を
始めます。

ご希望の方は事前予約をお願い致します。

◎8月23日(土)

◎①14:00～②15:00～

◎対象者：当事者の方・そのご家族の方

◎8月1日(金)より電話予約開始

◎先着2名もしくは2組様



作品例です。

プログラム

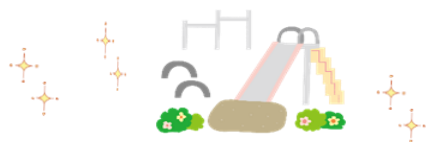
◎クリーン活動◎

第1・第3火曜日 8/5(火) 8/19(火) 16:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

サマータイムで16:00からの実施です。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 8/9(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎お茶のじかん◎

第4月曜日 8/25(月) 14:00～15:00

今月の月替わりプログラムは、「夏の思い出」をテーマにおしゃべりしながら
お茶をしたいと思います。昔のことや今年のことなど思い出話に花を咲かせま
しょう。聞いているだけでも大丈夫です。参加費無料 ※自由参加です。



8月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供は先着、夕食8名様・昼食10名様とさせていただきます。
- 夕食（火・木） 18:00～1食400円
・申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食（土） 12:00～1食300円
・申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金 1	土 2
					東南アジアの 焼きそばです	<昼食> ミーゴレン
3	4	5	6	7	8	9
休館日		クリーン活動 16:00～ <夕食> 回鍋肉		<夕食> 春巻き		音楽のじかん 13:30～14:30 <昼食> タンドリー チキン
10	11	12	13	14	15	16
休館日		<夕食> 蒸し鳥の 胡麻ソース		<夕食> むつの煮つけ		<昼食> 夏野菜の トロトロ卵 オムライス
17	18	19	20	21	22	23
休館日		クリーン活動 16:00～ <夕食> 冷豚しゃぶ おろしかけ		<夕食> タラフライ		専門職相談 14:00～ 15:00～ <昼食> とんかつ
24	25	26	27	28	29	30
31	お茶のじかん 14:00～15:00				作業所ワーク ショップ (アトリエ窓) 13:30～15:30	
休館日		<夕食> 肉豆腐		<夕食> ピーマンの 肉詰め		<昼食> 三色そばろ丼